

- 事務所／〒940-0071 長岡市表町3丁目1-8 リナシエビル3 8階
電話 0258-33-7005 (代) FAX0258-36-1042 E-mail : naga-wrc@isis.ocn.ne.jp
- 例会場／新潟県長岡市千秋1丁目1000-1 長岡ベルナール2F 電話 0258-29-0101
- 例会日／毎週木曜日 12:30~13:30
- 創立／1983年4月29日 RI加盟承認 1983年6月10日
- 会長 村上揚市郎 / 幹事 星野昌弘 / SAA委員長 長谷川繁

2025-26年度国際ロータリーのテーマ

「よいことのために手を取りあおう」

(UNITE FOR GOOD)

2025年 10月 2日 第1925回 例会

司会SAA 丸山 司さん

★本日の出席者 44名中27名 (欠席17名)

★今週の出席率 61.36%

★米山記念奨学生 (1名)

シワショックシャイ, ポーンパイリン (サンマー) さん
長岡技術科学大学

★点 鐘

★国歌斉唱 君が代

★会歌斉唱 奉仕の理想

★米山記念奨学生の紹介 フェローシップ 江口 耕三さん

★お食事

★会長挨拶 会長 村上 揚市郎さん

皆様、お疲れ様でございます。会長村上です。3週間の通常例会ということで、多くの皆様からご参会いただきましてありがとうございました。この3週間の間に、移動例会として栃尾でIMが行われました。本当にそちらの方も多くの方からご参加いただきました。IM中の記憶はあまりないのですが、帰りのバスで大先輩方から、紅葉狩り例会の行き先希望などお聞きしまして、非常に盛り上がり帰ってまいりました。ありがとうございました。

また、先週18日地区のゴルフ大会がありまして、これ

もまた、大勢の方から出ていただきました。私は、朝一番のショットで全部運を使い切りました。あわやホールインワンかというショットをしまして、実力通りなんです。そのせいで1日崩れたスコアで、小山さんに勝てるかと思ったんですけど、結局勝てず1日が終わってしまいました。良いスコアを出せる次回を楽しみにしていきたいと思います。

10月に入りまして、3か月も会長挨拶をすると話すことがなくなってきたアレなんです。10月は私にしてみると、お酒をやめてちょうど丸2年になります。それで、よくいろんな方から「体とか壊したのか？」と聞かれますが、そういう事はなく、全然頭以外悪いところはございません。誰も笑ってくれないんですね。なんで酒を止めたのかということで、いろんな噂を立てる方がいらっしゃるんですね、私を中居正広のように言う方もいらっしゃるんですけど、決してそうではなくて、コロナ中のお酒の量がちょっと増えまして、コロナのストレスがやっぱり介護事業所にとって相当なストレスがあったせいか、どうも家でも酒の量が増えてしまい非常にだらしない生活になってしまったもんですから、「この際止めよう」ということになりました。酒を止めて、皆さんから「酒止めると痩せるだろ」という話をもされるんですけど、お酒飲まないで夕飯時口寂しくなるんですね。そうするとついのご飯を食べた時に甘いもの探すんですよ。無い時は、自分で買って来て食うぐらい甘いものばかり食べて結局



体重は落ちなかったんですけど、今年の 6 月、7 月の 2 ヶ月間で体重が 7 kg 落ちました。何をしたわけじゃないんですけど、ちょっと会社の中のゴタゴタがあったりして、酒を飲んだ頃であればゴタゴタがあれば酒を飲んで誤魔化すのが、酒を飲まないと食事量が減るだけで終わっちゃうってことで、そのお陰でダイエットできました。もし皆さんもダイエットした場合は、お酒とトラブルに巻き込まれると達成すると思います。こんな冗談で挨拶に代えさせていただきます。

さて、先月の理事会におきまして、会長エレクトの承認をいただきました。ちょっと変則的なスケジュールになりますが、今日の例会最後の方で、臨時総会とさせていただきます、皆様から、その方のご承認をいただいて正式な会長エレクトとさせていただく運びにしたいと思いますので、事前に臨時総会のご案内も無く、急遽で申し訳ありませんが、ご了承いただきたいと思います。

それでは簡単になり、冗談しか言ってませんが、以上で会長の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

★幹事報告 前年度幹事 諏訪部 達さん

➤ 9 月 11 日理事会（延会）報告

1. 紅葉狩り例会の実施日について

当初の事業計画では 11 月 1 日で予定していたが、同日に次年度の会長エレクトラーニングセミナーが開催されることになり実施日の変更を検討。結果としては、当初の予定どおり 11 月 1 日に実施する。

2. 会長エレクト・副幹事について

本年度の役員であった、笹川正子副会長・会長エレクトの退会に伴い、会長エレクトと未定であった副幹事を協議し内定した。本日の臨時総会にてメンバーにお諮りし承認を得る。

3. 事務局員の給与について

今年 10 月から最低賃金が増額されることに関して、事務局員の子金さんの了承を得たうえで、現行よりも勤務時間を短縮することにより、クラブ予算の修正はしない。

具体的には、土日祝は休日とし出勤日は平日 5 日間はずえずに、出勤時間を 10 時～16 時迄を、10 時～15 時に変更をする。

4. 次年度 IM について（報告）

次年度の第 5 分区ガバナー補佐を長岡西 RC の中村和文さんが務めることから、次年度 IM ホストクラブは、長岡西 RC になる。実施予定日は、2026 年 9 月 12 日（土）である。

5. 10 月からの「お祝い」の一部改定について

希望の家から、米価高騰に伴い赤飯値上げの通知があった。

現在 630 g の赤飯は、10 月から 500 g に変更される。

6. 新潟日報社より、長岡市合併 20 周年記念特集に名刺広告の掲載依頼について

他クラブも掲載をしないことから、当クラブも掲載をしない。

8. 新入会員候補者について（報告）

会員増強委員会より、説明・報告がありました。本日の委員会報告で、石黒委員長から皆さんにお話いただきます。

➤ 10 月のロータリーレートは 1 \$ 149 円

➤ 例会後に理事会があります。

★米山奨学金の贈呈

★米山奨学生近況報告 米山奨学生サンマーさん

皆さんこんにちは。この 1 か月間は本当に学園祭にほぼ時間を取られました。

準備日の実行委員は、朝 7 時半集合で夜 9 時まで働いてまして、本当にタダで働いたみたいない感じで何をやってるかも、本当に頭おかしくなって意味も分からなくなっていました。でも、今年の学園祭はあの去年よりも来客の人数が 2000 人くらい増えましたので、本当に大成功だと思っていました。あと今年は国際の方の担当したので、各国のご飯をいろいろと楽しませていただきました。何を食べたかについてお話しします。まずは スリランカの卵のパンケーキとベトナムの塩コーヒーとインドネシアの焼き鳥とタイの焼き豚とマレーシアのケバブとバングラディッシュのドライカレーとラオスの麺と、あと、モンゴルのパイですね。本当に全部の国を 1 つずつ食べました。それから、今年は結構いろんな問題、衛生に関するあの問題がいろいろと起こりました。それで自分も飲食店は特に衛生の管理が大事だと思って気づきました。

また、私は去年から通訳者として総務局に所属してるんですけど、打ち上げで総務局のメンバーに「1 年だけでもいいから留年して欲しい」って言われまして、それはちょっと違うんじゃないかなって思うんですけど、でも本当に頼ってくれてるって感じたので嬉しくも思いました。最後の学園祭でも楽しく良い思い出を作ることが出来ました。本当にこの 1 月間は学園戦のことしかないので、これで終わります。

★委員会報告

・会員増強委員会 石黒 俊之さん

会員増強委員会でございます。先ほど幹事報告の方でもありましたけれど、途中経過をお話しします。前回の理事会で、15 人の新入会員の候補者のご提出がございました。これについては会の規則にのっとりまして、理事会の方で 1 度お諮りいただいて、その後、皆様にご案内することになっております。そのご案内についてはまだ出来ておりませんが、今日は新たにまた 4 名の提出をさせていただきますので、それと合わせまして、来週ぐら

いまでにはご紹介のリストを作りたいと思います。是非
その中で「私この人だったら声かけられるよ。」とか「こ
ういう人に声かけたいんじゃないの？」っていう情報
をご提供ください。その情報が出てから、また皆さんと
会員情報について共有したいと思います。以上です。

- ・SAA委員会 丸山 司さん
前月のメーキャップを含まない例会出席率 51.52%
前月のニコニコBOX投入額 15,000 円

★お祝いの日

- ・誕生日
島村正人さん 8日 中川あいさん 31日
ご夫人
山田嘉純夫人 佳奈子さん 16日
長谷川啓一夫人 ちえさん 31日
野本幸一夫人 理恵子さん 30日
松本克幸夫人 淳子さん 5日



- ・結婚記念日
大島 基さん 美賀子さん 10日
五十嵐誠さん 美恵子さん 24日
江口耕三さん 裕美子さん 23日
松本克幸さん 淳子さん 3日

★臨時総会

村上会長：それではこの時間をお借りしまして、臨時総
会とさせていただきますと思いますが、意
義のある方いらっしゃいますか？

(異議なし)

村上会長：無いようであれば臨時総会とさせていただきます。

笹川さんの退会に伴う会長エレクトにつきま
して、本年度は会長ノミニーを務めていた
ておりました、小山さんに会長エレクトを
務めていただきたく、本人からのご承諾、ま
た理事会のご承認もしております。また、併
せまして、今年度空席であった副幹事につ
きましては、島村正人さんの方からお受け
いただきたいということで、本人の承諾並び
に理事会の承認を得ております。
この件につきまして、ご質問ある方いら
っしゃいますか？

(質問なし)

村上会長：無いようであれば、ご承認頂ける方は拍手を
お願いします。

(拍手多数)

村上会長：全員からのご承認いただけることで、承知

させていただきます。

なにぶん予定通りのスケジュールでない都合
でなった 2 人ですし、是非また皆さんから
多大なご協力をお願いしたいと思います。
小山会長エレクトからご挨拶いただきます。

小山会長エレクト：

皆さんこんにちは。只今、承認いただきました。
小山でございます。私もまだまだ 6 年後、7 年
後に会長だなんていう風にのんびりしてたと
ころ、5 人の方ができない、笹川さんがやりま
すって言われて 1 年後、まあ 1 年あるから準備
すればいいかな。7 月になった瞬間に村上さん
に呼ばれ、「あのさ。ちょっとこういうのがあ
ったんで、1 年早くなってもいいかな？」いや、
それおかし
いよ。っていうことから始まり色々相談した
中、まあまあ幹事の方も島村君の方が受け
てくれる
っていう話もありましたんで、精一杯やせて
いただきたいと思いますが、私もなんせ、こ
の前で喋
るのが苦手なもので、会長終わるまでにはス
ラと喋れるような目標を持ちながら、この会
が楽しくうまくいくような会にしたいと思
います。
皆さんのご協力をよろしくお願いします。

村上会長：ありがとうございました。私を
目指して頑張
っていただきた
いと思います。
大変皆さんあ
りがございま
した。以上で
臨時総会を終
わります。

★点 鐘

■2025-26年度 第5回理事会 報告

2025 年 10 月 2 日 (木)

長岡ベルナール 2 階 チェルシー

1. 会長ノミニーについて
11 月理事会にて審議をする。
2. 会員候補者の情報について
会員増強委員長より、20 名のリストの提示があり、
その中から勧誘を行うことになった。
3. その他
 - ・ボーイスカウト日本連盟の支援依頼について
例年同様に、ニコニコBOXから 1 万円の支援協
力をする。
 - ・11/1 紅葉狩り例会の行き先について
富山方面に決定した。

■米山記念奨学委員長セミナー

10月4日（土）14：00～16：30

於；ホテルイタリア軒

次回例会 10月9日（木）

12：30～

米山月間卓話 松本克幸さん

長谷川繁さん

於；長岡ベルナール チェルシー

✿ 10月9日（木）例会のメニュー

小鉢 かきのもととささみの浸し（小麦）

温物 銀鮭柚庵焼のきのこマリネかけ（小麦）

強肴 豚ごぼう巻 バター醤油（卵・乳成分・小麦）

食事 赤米飯 なめこと豆腐の味噌汁（小麦）

カブと茗荷の漬物（小麦）

水菓子 柿とシャインマスカット

※内容に変更が出る場合がございます。

