



長岡西ロータリークラブ会報

NAGAOKA NISHI ROTARY WEEKLY REPORT

- 事務所／〒940-0071 長岡市表町3丁目1-8 リナシエビル3 8階
電話 0258-33-7005 (代) FAX 0258-36-1042 E-mail : naga-wrc@isis.ocn.ne.jp
- 例会場／新潟県長岡市千秋1丁目1000-1 長岡ベルナール2F 電話 0258-29-0101
- 例会日／毎週木曜日 12:30~13:30
- 創立／1983年4月29日 R I 加盟承認 1983年6月10日
- 会長 村上揚市郎 / 幹事 星野昌弘 / SAA委員長 長谷川繁

2025-26年度国際ロータリーのテーマ 「よいことのために手を取りあおう」 (UNITE FOR GOOD)

2025年10月2日 第1925回 例会

司会 SAA 丸山 司さん

★本日の出席者 44名中27名 (欠席17名)

★今週の出席率 61.36%

★米山記念奨学生 (1名)
シワショックシャイ, ポーンパイリン (サンマー) さん
長岡技術科学大学

★点鐘

★国歌斉唱 君が代

★会歌斉唱 奉仕の理想

★米山記念奨学生の紹介 フェローシップ 江口 耕三さん

★お食事

★会長挨拶 会長 村上 揚市郎さん

皆様、お疲れ様でございます。会長村上です。3週間ぶりの通常例会ということで、多くの皆様からご参会いただきましてありがとうございました。この3週間の間に、移動例会として栃尾でIMが行われました。本当にそちらの方も多くの方からご参加いただきました。IM中の記憶はありませんでしたが、帰りのバスで大先輩方から、紅葉狩り例会の行き先希望などお聞きしまして、非常に盛り上がって帰ってまいりました。ありがとうございました。

また、先週18日地区のゴルフ大会がありまして、これ

もまた、大勢の方から出ていただきました。私は、朝一番のショットで全部運を使い切りました。あわやホールインワンかというショットをしまして、実力通りなんですが。そのせいで1日崩れたスコアで、小山さんに勝てるかと思ったんですけど、結局勝てず1日が終わってしまいました。良いスコアを出せる次回を楽しみにしていきたいと思います。

10月に入りまして、3か月も会長挨拶をすると話すことがなくなってきましたが、10月は私にしてみると、お酒をやめてちょうど丸2年になります。それで、よくいろんな方から「体とか壊したのか?」と聞かれますが、そういう事はなく、全然頭以外悪いところはございません…誰も笑ってくれないんですね。なんで酒を止めたのかということで、いろんな噂を立てる方がいらっしゃってですね、私を中居正広のように言う方もいらっしゃるんですけど、決してそうではなくて、コロナ中のお酒の量がちょっと増えまして、コロナのストレスがやっぱり介護事業所にとって相当なストレスがあったせいか、どうも家でも酒の量が増えてしまい非常にだらしない生活になってしまったんですから、「この際止めよう」ということにしました。酒を止めて、皆さんから「酒止めると痩せるだろ」という話をもされるんですけど、お酒飲まないとい夕飯時口寂しくなるんですね。そうするとついにご飯を食べた時に甘いもの探すんですよ。無い時は、自分で買ってきて食うぐらい甘いものばっかり食べて結局



体重は落ちなかつたんですけど、今年の6月、7月の2ヶ月間で体重が7kg落ちました。何をしたわけじゃないんですけど、ちょっと会社の中のゴタゴタがあつたりして、酒を飲んだ頃であればゴタゴタがあれば酒を飲んで誤魔化すのが、酒を飲まないと食事量が減るだけで終わっちゃうってことで、そのお陰でダイエットできました。もし皆さんもダイエットした場合は、お酒とトラブルに巻き込まれると達成すると思います。こんな冗談で挨拶に代えさせていただきます。

さて、先月の理事会におきまして、会長エレクトの承認をいただきました。ちょっと変則的なスケジュールになりますが、今日の例会最後の方で、臨時総会とさせていただき、皆様から、その方のご承認をいただいて正式な会長エレクトとさせていただく運びにしたいと思いますので、事前に臨時総会のご案内も無く、急遽で申し訳ありませんが、ご了承いただきたいと思います。

それでは簡単になり、冗談しか言ってませんが、以上で会長の挨拶とさせていただきます。ありがとうございます。

★幹事報告 前年度幹事 諏訪部 達さん

➤ 9月11日理事会（延会）報告

1. 紅葉狩り例会の実施日について

当初の事業計画では11月1日で予定していたが、同日に次年度の会長エレクトラーニングセミナーが開催されることがわかり実施日の変更を検討。結果としては、当初の予定どおり11月1日に実施する。

2. 会長エレクト・副幹事について

本年度の役員であった、笹川正子副会長・会長エレクトの退会に伴い、会長エレクトと未定であった副幹事を協議し内定した。本日の臨時総会にてメンバーにお諮りし承認を得る。

3. 事務局員の給与について

今年10月から最低賃金が増額されることに関して、事務局員の金子さんの了承を得たうえで、現行よりも勤務時間を短縮することにより、クラブ予算の修正はない。

具体的には、土日祝は休日とし出勤日は平日5日間は変えずに、出勤時間を10時～16時迄を、10時～15時に変更をする。

4. 次年度IMについて（報告）

次年度の第5分区ガバナー補佐を長岡西RCの中村和文さんが務めることから、次年度IMホストクラブは、長岡西RCになる。実施予定日は、2026年9月12日（土）である。

5. 10月からの「お祝い」の一部改定について

希望の家から、米価高騰に伴い赤飯値上げの通知があった。

現在630gの赤飯は、10月から500gに変更される。

6. 新潟日報社より、長岡市合併20周年記念特集に名刺広告の掲載依頼について

他クラブも掲載をしないことから、当クラブも掲載をしない。

8. 新入会員候補者について（報告）

会員増強委員会より、説明・報告がありました。本日の委員会報告で、石黒委員長から皆さんにお話いただきます。

➤ 10月のロータリーレートは1\$ 149 円

➤ 例会後に理事会があります。

★米山奨学生の贈呈

★米山奨学生近況報告

米山奨学生サンマーさん

皆さんこんにちは。この1か月間は本当に学園祭にほぼ時間を取りました。

準備日の実行委員は、朝7時半集合で夜9時まで働いてまして、本当にタダで働いたみたいな感じで何をやつてゐるかも、本当に頭おかしくなって意味も分からくなつていました。でも、今年の学園祭はあの去年よりも来客の人数が2000人くらい増えましたので、本当に大成功だなって思いました。あと今年は国際の方の担当したので、各国のご飯をいろいろと楽しませていただきました。何を食べたかについてお話しします。まずはスリランカの卵のパンケーキとベトナムの塩コーヒーとインドネシアの焼き鳥とタイの焼き豚とマレーシアのケバブとバングラディッシュのドライカレーとラオスの麺と、あと、モンゴルのパイですね。本当に全部の国を1つずつ食べました。それから、今年は結構いろんな問題、衛生に関するあの問題がいろいろと起きました。それで自分も飲食店は特に衛生の管理が大事だなって気づきました。

また、私は去年から通訳者として総務局に所属しているんですけど、打ち上げで総務局のメンバーに「1年だけでもいいから留年して欲しい」って言われまして、それはちょっと違うんじゃないかなって思うんですけど、でも本当に頼ってくれてるって感じたので嬉しくも思いました。最後の学園祭でも楽しく良い思い出を作ることが出来ました。本当にこの1月間は学園戦のことしかないので、これで終わります。

★委員会報告

・会員増強委員会

石黒 俊之さん

会員増強委員会でございます。先ほど幹事報告の方でもありましたけれど、途中経過をお話しします。前回の理事会で、15人の新入会員の候補者のご提出がございました。これについては会の規則にのっとりまして、理事会の方で1度お諮りいただいて、その後、皆様にご案内することになっております。そのご案内についてはまだ出来ておりませんが、今日は新たにまた4名の提出をさせていただきますので、それと合わせまして、来週ぐら

今までには紹介のリストを作りたいと思います。是非その中で「私この人だったら声かけられるよ。」とか「こういう人に声かけたいいんじゃないの？」っていう情報をご提供ください。その情報が出てから、また皆さんと会員情報について共有したいと思います。以上です。

・S A A委員会	丸山 司さん
前月のメーキャップを含まない例会出席率	51.52%
前月のニコニコBOX投入額	15,000円

★お祝いの日

・誕生日	
島村正人さん	8日
ご夫人	中川あいさん
山田嘉純夫人	佳奈子さん
長谷川啓一夫人	ちえさん
野本幸一夫人	理恵子さん
松本克幸夫人	淳子さん
	16日
	31日
	30日
	5日



・結婚記念日	
大島 基さん	美賀子さん
五十嵐誠さん	美恵子さん
江口耕三さん	裕美子さん
松本克幸さん	淳子さん
	10日
	24日
	23日
	3日

★臨時総会

村上会長：それではこの時間をお借りしまして、臨時総会とさせていただきたいと思いますが、意義のある方いらっしゃいますか？

(異議なし)

村上会長：無いようであれば臨時総会とさせていただきます。

笹川さんの退会に伴う会長エレクトにつきまして、本年度は会長ノミニーを務めていただいておりました、小山さんに会長エレクトを務めていただきたく、本人からのご承諾、また理事会のご承認もしております。また、併せてまして、今年度空席であった副幹事につきましては、島村正人さんの方からお受けいただきたいということで、本人の承諾並びに理事会の承認を得ております。この件につきまして、ご質問ある方いらっしゃいますか？

(質問なし)

村上会長：無いようであれば、ご承認頂ける方は拍手をお願いします。

(拍手多数)

村上会長：全員からのご承認いただけことで、承知

させていただきます。

なにぶん予定通りのスケジュールでない都合でなった 2 人ですし、是非また皆さんから多大なご協力をお願いしたいと思います。小山会長エレクトからご挨拶いただきます。

小山会長エレクト：

皆さんこんにちは。只今、承認いただきました。小山でございます。私もまだまだ 6 年後、7 年後に会長だなっていう風にのんびりしてたところ、5 人の方ができない、笹川さんがやりますって言われて 1 年後、まあ 1 年あるから準備すればいいかな。7 月になった瞬間に村上さんに呼ばれ、「あのさ。ちょっとこういうのがあったんで、1 年早くなってもいいかな？」いや、それおかしいよ。っていうことから始まり色々相談した中、まあまあ幹事の方も島村君の方が受けてくれるっていう話もありましたんで、精一杯やせていたいと思いますが、私もなんせ、この前で喋るのが苦手なもんで、会長終わるまでにはスラスラと喋れるような目標を持ちながら、この会が楽しくうまくいくような会にしたいなと思います。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

村上会長：ありがとうございました。私を目指して頑張っていただきたいと思います。大変皆さんありがとうございました。以上で臨時総会を終わります。

★点 鐘

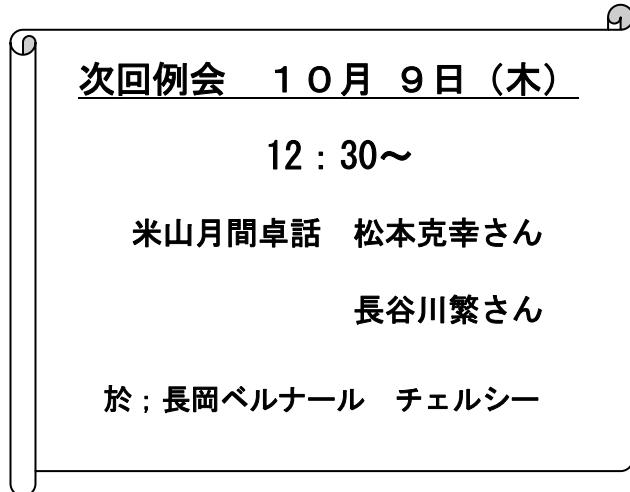
■ 2025-26年度 第5回理事会 報告

2025年10月2日 (木)

長岡ベルナール 2階 チェルシー

1. 会長ノミニーについて
11月理事会にて審議をする。
2. 会員候補者の情報について
会員増強委員長より、20名のリストの提示があり、その中から勧誘を行うことになった。
3. その他
 - ・ボーイスカウト日本連盟の支援依頼について
例年同様に、ニコニコBOXから 1 万円の支援協力をする。
 - ・11/1 紅葉狩り例会の行き先について
富山方面に決定した。

■米山記念奨学委員長セミナー
10月4日（土）14:00～16:30
於：ホテルイタリア軒



- ✿ 10月9日（木）例会のメニュー
小鉢 かきのもととささみの浸し（小麦）
温物 銀鮭柚庵焼のきのこマリネかけ（小麦）
強肴 豚ごぼう巻 バター醤油（卵・乳成分・小麦）
食事 赤米飯 なめこと豆腐の味噌汁（小麦）
カブと茗荷の漬物（小麦）
水菓子 柿とシャインマスカット

※内容に変更が出る場合がございます。

