

- 事務所/〒940-0071 長岡市表町3丁目1-8 リナシエビル3 8階  
電話 0258-33-7005 (代) FAX0258-36-1042 E-mail : naga-wrc@isis.ocn.ne.jp
- 例会場/新潟県長岡市千秋1丁目1000-1 長岡ベルナール2F 電話 0258-29-0101
- 例会日/毎週木曜日 12:30~13:30
- 創立/1983年4月29日 RI加盟承認 1983年6月10日
- 会長 中村和文 / 幹事 近藤賛 / SAA委員長 沖野信行



## 2022-23年度国際ロータリーのテーマ 「イマジンロータリー」

2022年 12月1日 第1804回 例会

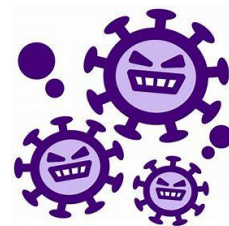
司会 SAA 霜田 英一さん

- ★本日の出席者 50名中34名 (欠席16名)
- ★本日の出席率 68.00%
- ★米山記念奨学生 (1名)  
マテオ グティエレス, アンドレさん  
(長岡技術科学大学)
- ★点 鐘
- ★国歌斉唱 君が代
- ★会歌斉唱 奉仕の理想
- ★お客様のご紹介 フェロシップ委員 丸山 司さん
- ★お食事

★会長挨拶 会長 中村 和文さん  
おはようございます。前回は大変失礼をいたしました。近藤さんと西方さんにはご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。  
コロナに罹りました。症状は発熱もなく、カラオケで4~5曲歌った後の喉が少しイガイガするかなというくらいのものでしたが、こういう時期ですから近くの内科医に診てもらいましたら、抗原検査で陽性反応がでてしまい、いろいろと薬の手配などをして貰いました。  
喉がイガイガするだけなので、褐色のうがい薬程度だと思っていたのが、それに加えて『トラネキサム酸錠』

の処方がありました。これは何かとネットで調べてみたら、「美肌効果、しみ・そばかすを和らげる」と肌の効果ばかり5,6行書いてあったかな、そして最後に一行「喉、口内炎に効く」と書いてありました。症状はたったそれだけのことだったんですが、一応それも5日分いただきました。あと、熱は出ていないのに解熱剤を5日分いただいて、結局飲まないで終わりました。

たまたま以前知人に聞いたことで、「コロナの薬は1錠1,000~2,000円で1日1万円位する薬を5日分貰って飲んだ」というのが記憶にあったものですから1度コロナに罹ると薬に5万円位掛かるのかと思っていたんです。薬剤師さんに「コロナの薬ください」と言ったら、「コロナの薬はありません」と返されました。「えっ、何でないんですか?」と聞きましたら、値段も高く1箱何十万円もするらしいんです。「それは、常備しておかないんです」と言われました。しかし、コロナに罹ってコロナの薬がまともに無いというのは可笑しい話だと思いました。保健所からの電話の時間聞いたんですが、「今、コロナで亡くなっている方は、0.12%だからあまり心配しなくていい」と言われました。こちらとしては、コロナの薬もいろいろ種類があるとされていますし、当然いただけるものと思っていたんです。費用はコロナの場合は個人的には掛らないですし、貰えると思っていたのが何も無しで終わりました。



亡くなる率が、0.12%だとインフルエンザとそれほど差がないらしいですが、持病があったり60歳以上になると数倍になって2.24%くらいにポンと跳ね上がっていたんです。私は先日、棚橋さんに若々しいと言われて気分が良かったんですが、ただ60は超えているのでちょっと心配だったんですが、その後も熱も出ないでいました。県や保健所からメールがきまして、酸素濃度を測る機械迄送っていただいて、計測をしても標準値で問題なしでした。ほぼ隔離状態の中で人に会わないようにしていましたがそうもいかず、天気の良い日は庭の冬支度をして過ごしました。

家族は1回も会っていなくても濃厚接触者で可笑しい話です。家族というだけで濃厚接触者なので迷惑をかけました。

最低7日間は隔離なんです、私が「ちょっと、ん？」と思って抗原検査の結果が分かってから5日目で保健所からは、「体調に問題がなければ隔離は終わりです」とメールがありました。ただ、抗原検査キットが何本かありましたので、5日目でどうかと抗原検査したら、残念ながら陽性でした。やっぱりまずいなと思い、体調は問題無かったのですが隔離していました。薬も無くて、どうしようかと思っていました。そして6日目7日目に陰性になりました。

そうすると、以前言われていたのが、「自分の体調が悪くなってから10日間の隔離が必要」ということでした。それが数カ月前に、7日間に変わりました。今、国会でも議論されていますが、2類から5類に代りそうですね。5類に代わるとインフルエンザ等と一緒にしますが、私の人体実験の結果では、コロナは、7日間というのがほぼ正確なのかなという気がしまして、その間は人に会わないのが良いという気がしました。しかし、それがうつるかどうかは、分かりません。陰性になっても、何万という菌を保持しているらしいです。

いづれにしても、コロナに罹ると皆さんにご迷惑をおかけするなと思ひまして反省をしておりますが、生活はどうかといえば、常日頃と同じにさせていただきます。感染対策をして、今後ともよろしく願いいたします。ありがとうございました。

#### ★幹事報告 幹事 近藤 賛さん

- 12月のロータリーレートの発表がないので次週例会でご報告をします。
- 12月15日(木)例会に、1992-94年米山奨学生のラスマナ センダリウスさんをご出席されます。皆様方にご出席をいただいて、歓迎の意を表したいと思ひます。是非、ご出席ください。
- 本日の例会後に理事会がございます。

#### ★米山奨学生に奨学金の贈呈

#### ★米山奨学生近況報告

マテオ グティエレス、アンドレさん  
皆さん、こんにちは。寒くなってきました。冬が来ますので、車のタイヤ交換などの準備や健康に気をつけていただきたいと思ひます。

最近、修士論文の作成をしており、徹夜をする日が多くなっていますが、一生懸命に頑張ります。

もう12月になり、今年もあと1カ月で今年が終わってしまいます。個人的にはあつという間でした。これからも皆さんと良い交流をしていきたいと思ひます。

また、2月に北陸信越講演会があり、そこで自分の修士の研究発表をします。その為の準備で原稿や実験データを整理して良い発表をしたいと思ひます。

今後ともよろしく願いいたします。

#### ★委員会報告

・フェローシップ委員長 善財 康行さん  
12月22日(木)18:00~長岡ベルナルさんで、クリスマス(忘年会)例会が開催されます。今回も感染対策を規したうで行います。アトラクションとしましては、前回は大変好評でした笹川さんのジャズがよりパワーアップをして戻って参りますので、お楽しみいただきたいと思ひます。年の瀬のお忙しい時期ではございますが、今年最後の夜例会となりますので、皆さん、ご参加をいただけますようお願いいたします。

・SAA 霜田 英一さん  
先月のニコニコBOX投入額は、33,000円でした。皆さんのご協力をありがとうございました。

#### ★ニコニコ情報

・諏訪部 達さんより  
「11月21日に県庁にて、新潟県土木部優良工事表彰式に行ってきました。今年は、7年ぶりに2件の工事が優良工事に選定されるという、当社にとっては大変に目出度い年になりました。これからも受賞できますよう社員一同頑張つてまいります。」

・石原 直次郎さんより  
「先月のお祝いの日を欠席したら、本日、結婚記念日と誕生日のお祝い品をいただきました。ありがとうございました。」

・中村 和文さんより  
「12月です。春が待ち遠しいです。」

#### ★お祝いの日

・誕生日  
石黒俊之さん 31日  
山田 雅昭さん 26日  
村上揚市郎さん 24日



ご夫人

小林 敏夫夫人 栄子さん 2日  
村上揚市郎夫人 としえさん 3日  
丸山 司夫人 聖美さん 24日  
霜田 英一夫人 仁美さん 15日  
坂内隆徳夫人 尚子さん 9日

・結婚記念日 長谷川繁さん・彩夏さん 3日

## ★点 鐘

### ■2022-23年度 第6回理事会 報告

2022年12月1日(木) 13:30~14:00  
長岡ベルナール チェルシー

議題1 2023-24年度長岡西RC理事・役員の候補者について  
・会長エレクト長谷川繁さんから、次年度の理事・役員(内定者)につき、現況報告された。

議題2 第14回大手通ウインターイルミネーション2022 サ  
ポーター募集のお願いについて  
・例年同様に、1万円を協賛する旨承認された。

議題3 長岡西RC40周年について  
・「記念事業」について、担当責任者の中村会長から、進捗状  
況につき説明された。

### 議題4 その他

元米山奨学生 ラスマナ・センダリウスさん(現インドネシア  
ジャカルタ メンテンRC会長)の12月15日例会訪問につい  
て  
・中村会長から、インドネシア・ジャワ島地震への支援につき発  
案され、5万円の支援金が承認されました。交付方法につい  
ては、今後協議する旨確認された(審議継続中)。

### ■新入会員セミナー(ファイヤーサイドミーティング)

12月2日(金) 18:30~20:00

於 長岡ベルナール

2021年以降入会のメンバー対象

### ■国際料理交流会及び食事会(主催 米山学友会)

12月3日(土) 15:00~17:00

## 【次回例会のご案内】

12月8日(木) 12:30 ~

於;長岡ベルナール チェルシー

年次総会

### ❁ 12月8日(木) 例会のメニュー

小鉢 白菜煮浸し(えび・小麦)

中鉢 茶碗蒸し(卵・小麦)

温鉢 揚げ野菜魚介餡かけ(小麦)

御飯 白飯(該当なし)

椀 豚汁(小麦)

香の物 野沢菜漬(該当なし)

水菓子 焼きりんご・バニラアイス(乳成分)

※内容に変更が出る場合がございます。

