



□事務所／〒940-0071 長岡市表町3丁目1-8 リナシエビル3 8階
 電話 0258-33-7005(代) FAX 0258-36-1042 E-mail: naga-wrc@isis.ocn.ne.jp
 □例会場／新潟県長岡市千秋1丁目1000-1 長岡ベルナル2F 電話 0258-29-0101
 □例会日／毎週木曜日 12:30～13:30
 □創立／1983年4月29日 RI加盟承認 1983年6月10日
 □会長 西方太地／幹事 長谷川繁／SAA委員長 長谷川啓一



2021-22年度 国際ロータリーのテーマ

奉仕しよう

みんなの人生を豊かにするために

2021年11月25日 第1764回 例会

司会SAA 近藤 賛さん

★本日の出席者 51名中28名(欠席23名)

★先回の出席率 37.25%

★点 鐘

★会 歌 我らの生業

★お食事

★会長挨拶 会長 西方 太地さん

皆さん、こんにちは。本日もご参会いただきありがとうございます。ございます。

先々週は美酒探究会がありまして、先週は合同夜例会と秋の親睦会がございました。ご参加いただきました皆様、大変ありがとうございました。久しぶりの合同夜例会ということもあり、他クラブとの交流もできて良かったと感じます。次回は3月となりますが、大懇親会ができることを祈念しております。

最近では冬の天候となり、冬の足音が近づいてきています。体調管理に気を付けて参りましょう。私自身もできる限り睡眠時間を確保し、食事もしっかりと食べて体調管理に努めております。

先々週は美酒探究会でバーグさんに伺った時のお料理が非常に美味しく、中でも野菜を多く使用していることに気づきました。たくさんの野菜を使用しており地産地消のもと、地元の野菜を多く使われていました。

その中で、長岡野菜というブランド野菜があることを知りましたので、本日は長岡野菜について調べて参りました。長岡野菜というのは、長岡野菜ブランド協会から認定を受けた16種類が登録されています。

認定基準は

- ① 古くからあって長岡でしか収穫できないもの。
 - ② どこにでもあるが長岡で作ると美味しいもの。
 - ③ 新しい野菜でも長岡で独自の食べ方をされているもの。
- それぞれ相反しますが、どれかの要件を満たしてブランド化できる野菜については、長岡野菜として認定を受けているようです。

代表的なもので言うと、かぐらなんぼん、大口れんこんですが、せっかくの機会ですので16種類全てご紹介いたします。



夏野菜といたしましては、巾着なす、梨なす、糸瓜、ずいき、八石なす、夕顔(ゆうごう)かぐらなんぼんの7種類があげられます。秋野菜は9種類で、一寸法師(枝豆)、肴豆(枝豆)、里芋、大口れんこん、おもいのほか(食用菊)、体菜、白雪こかぶ、長岡菜(体菜と野沢菜と小松菜を交配したもの)、雪大根(雪が振ってから収穫をする)があります。正直、見聞きしたことが無いものもありまして、私の生まれは残念ながら長岡ではごまませんので知らない部分もあるのですが、長岡の地に住まわせていただいておりますので、地域に根差して生きていかなければなりません。こういった物を知ることで長岡への愛着を深めることができる

など感じております。本日は、長岡野菜 16 種類あるということを知覚えておいてください。ブランドの認定を受けるのが難しいようで、選ばれた 16 種類の野菜は、どれも美味しい野菜だと思います。体調管理のためにも長岡野菜を食べていただいて、体調を整えて例会に積極的に参加していただきたいと思ひます。簡単ですが以上です。ありがとうございました。

★幹事報告 幹事 長谷川 繁さん

- ・世界大会ニュースが届いております。クラブウェブサイトにてupしてございますので、ご確認をお願いいたします。
- ・11月に開催の第2560地区のセミナー他のご報告ご参加いただきました皆様にはお疲れ様でございました。

11/13(土)ロータリー防滅災セミナー

於;長岡市立中央図書館

当クラブからの出席

クラブ連絡員 近藤賛さん

11/13 (土) 米山記念奨学生学友会総会

於; ホテルオークラ新潟

当クラブからの出席

地区米山記念奨学委員 渡辺雅志さん

米山奨学生 ムンフバト, ダイリーマーさん

11/20(土)第5分区臨時会長会

於; 高齢者総合福祉相談センター

当クラブからの出席

パスタがバーナー 田中政春さん

クラブ会長 西方太地さん

11/16 (火) 長岡市内4RC合同夜例会

於; 長岡グランドホテル

総勢91名(当クラブから20名)

11/16 (火) 秋の親睦会

於; 長岡グランドホテル

出席者19名

★委員会報告

・フェローシップ委員会 委員長 坂内 隆徳さん

先週の秋の親睦会には、多数の方よりご参加いただきましてありがとうございました。中々親睦を深める機会のない中で一層の親睦が深められたのではないかと思います。

季節は進み、クリスマス例会のご案内です。正式なご案内は、後に事務局から出ますが、12月16日(木)18:00~長岡ベルナールさんにて計画をしております。できる限り通常のクリスマス例会・懇親会に近づけられればと思ひまして、アトラクションを含めた中で時間・バスの運用も計画をしております。多数の方から出席をいただきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

・R地域協働ネットワークセンタークラブ連絡員 近藤 賛さん
先日、長岡市立中央図書館にて、第2560地区の担当者方が集まり災害時の対応について研修がございました。後に事務局からご案内をしますが、いざという時の安全確保の為に緊急時調達可能資源リスト提出のお願いいたします。

★ニコニコ情報

・石黒 俊之さん

「お正月の花、お歳暮のチラシをご用意させていただきました。入り口の方に置いてあります。ご入用の際はご活用ください。」

★卓話

YouTube · 2020/01/14 ·

製作者 東京小石川ロータリークラブより



RI 第2580地区PG 水野 正人 氏

「SDGsの課題『地球市民・地球社会』の

実現に向けて」

★点 鐘

次回例会 12月9日(木)

12:30~ 例会

卓話 笹川正子さん

於; 長岡ベルナール チェルシー

❖ 12月2日 例会のメニュー

【洋食メニュー】

* サラダ シーフードサラダ ラビゴットソース (卵・乳・小麦)

* スープ 紅ズワイガニのスープ(卵・乳・小麦)

* メイン 越の鶏のトマト煮込み(乳・小麦)

* ご飯 ピラフ(乳・小麦)

* デザート パインソルベと苺(該当なし)

(内容に変更が出る場合がございます。)